

## Bienvenue au restaurant L'OASIS

Plus qu'un restaurant, il retrace également l'histoire d'une cuisine saine, véritable combinaison des notions de cuisine diététique, cuisine équilibrée et cuisine de qualité.

Nous vous proposons d'assister à la naissance d'une cuisine soleil, inspirée des plus beaux plaisirs qui nous aient été donnés de goûter et vous souhaitons un agréable moment et un bon déjeuner.

L'équipe du restaurant L'Oasis.

### ENTREES

---

<b>Tartare de saumon aux zestes de citron vert</b>	<b>150</b>
<b>Gaspacho de tomate et sa garniture</b>	<b>90</b>
<b>Tomate mozzarella, sauce pesto</b>	<b>130</b>
<b>Salade César</b>	<b>150</b>
<b>Salade de légumes grillés, copeaux de parmesan</b>	<b>120</b>
<b>Salade Oasis</b>	<b>180</b>
<i>Salade, carotte, tomate, saumon fumé, gambas et œuf de caille</i>	
<b>Salade Niçoise</b>	<b>170</b>
<i>Salade, pomme de terre, thon, œuf, tomate, olive, anchois</i>	
<b>Tichouka Marrakechia</b>	<b>90</b>
<i>Œuf à cheval et mouillettes au fromage de chèvre</i>	
<b>Salade berbère</b>	<b>90</b>
<i>Tomate, oignon rouge</i>	
<b>Assortiment de salades Marocaines</b>	<b>130</b>

### VEGETARIEN

---

<b>Assiette de légumes et champignons grillés</b>	<b>120</b>
---	------------

## GRILLADES

### POISSONS

---

<b>Gambas grillés aux agrumes et basilic (5pièces)</b>	<b>300</b>
<b>Poisson du jour</b>	<b>220</b>
<b>Pavé de saumon aux pavots et sésames</b>	<b>150</b>

*Nos poissons sont servis avec de la salade verte*

### VIANDES

---

<b>Entrecôte aux herbes aromatiques (250gr)</b>	<b>200</b>
<b>Côtes de bœuf au gros sel et à l'ail</b>	<b>350</b>
<b>pour 2 personnes (750gr)</b>	
<b>Côtelettes d'agneau aux herbes et graines de coriandre</b>	<b>250</b>
<b>Poulet laqué</b>	<b>150</b>
<b>5 Brochettes marinées à la charmoula Marocaine</b>	
<b>Au choix :</b>	<b>180</b>
– Volaille	
– Bœuf	
– Agneau	
– Kefta	
– Merguez	

*Sauce en accompagnement au choix : Roquefort, poivre, barbecue.*

*Nos viandes sont servies avec de la salade verte*

### ACCOMPAGNEMENTS

---

<b>Légumes grillés</b>	<b>50</b>
<b>Pomme de terre écrasée à l'ail</b>	<b>50</b>
<b>Pommes frites</b>	<b>50</b>
<b>Pomme de terre au four</b>	<b>50</b>
<b>Riz pilaf</b>	<b>50</b>
<b>Semoule couscous</b>	<b>50</b>

## PIZZAS

---

<b>Margarita</b>	<b>120</b>
<i>Tomate, fromage</i>	
<b>Bolognaise</b>	<b>130</b>
<i>Tomate, fromage, bœuf haché</i>	
<b>Jambon</b>	<b>130</b>
<i>Tomate, fromage, jambon de dinde</i>	
<b>Hawaïenne</b>	<b>130</b>
<i>Tomate, fromage, jambon de dinde, ananas</i>	
<b>Végétarienne</b>	<b>130</b>
<i>Tomate, fromage, légumes grillés</i>	
<b>Oceane</b>	<b>130</b>
<i>Tomate, fromage, thon, olives</i>	

## PÂTES

---

<b>Penne</b>	<b>120</b>
<b>Linguini</b>	<b>120</b>
<i>Sauce en accompagnement au choix :</i>	
<i>Marinera, huile d'olive, bolognaise</i>	

## DESSERTS

---

<b>Fruits de saison sur glace à partager</b>	<b>150</b>
<b>Tarte fine du jour</b>	<b>100</b>
<b>Glaces et sorbets</b>	<b>90</b>
<b>Pâtisseries Marocaines</b>	<b>110</b>

**Prix nets en dirhams- taxes incluses**

# L'OASIS

## Pool Bar - Restaurant

Ouvert de 12h30 à 17h00

Le Sofitel est engagé dans les programmes PLANET 21 et CLEF VERTE deux engagements dans le développement durable, nous privilégions tout au long de l'année nos produits locaux et travaillons avec les produits de saison.